Gerade im Spätherbst und im Winter tut es gut, nicht nur in der warmen Wohnung zu sitzen. Wenn Sie zu den Menschen gehören, die auch in dieser Zeit sagen: „Ich geh mal an die frische Luft“, dann laden wir Sie dazu ein, sich mit anderen zu treffen, ins Gespräch zu kommen, kreativ zu werden, sich inspirieren zu lassen …

Regelmäßig finden von Dezember bis März solche Angebote an verschiedenen Orten in Koblenz statt. Sie sind herzlich eingeladen, sich einzuklinken – einmalig oder auch regelmäßig, so wie es Ihnen gut tut.

Alle Termine im Freien. **Bitte warm anziehen!**

Die Angebote sind kostenfrei, eine Anmeldung ist in der Regel nicht erforderlich.

fbs_koblenz

Da sein.
Als Solidaritätsnetz

Veranstaltet wird die Angebotsreihe von der Kath. Familienbildungsstätte Koblenz e.V. (FBS) in Kooperation mit einer Reihe von weiteren Akteuren – gefördert im Rahmen des Solidaritätsnetzes des Bistums Trier.

Kontakt
Werner Süs,
Koordination Solidaritätsnetz | FBS Koblenz e.V.
0261 973 729 50
begegnungsoasen@fbs-koblenz.de

Kath. Familienbildungsstätte Koblenz e.V.
Thielenstraße 13, 56073 Koblenz
0261 35 679
info@fbs-koblenz.de **www.fbs-koblenz.de**

Wir für Familie

Katholische Familienbildungsstätte Koblenz e.V.

Kostenfreie Angebote

Begegnungsorte
für die dunkle Jahreszeit

Dezember 2026 bis März 2027

Ich geh mal an die frische Luft

Karthause

Treffpunkt:
Vorplatz des
Dreifaltigkeitshaus

**Dienstags, 8.12. /
22.12. / 19.1. / 2.2. /
16.2. / 2.3. / 16.3.**
12:00 – 12:45 Uhr

Suppe für die Seele

Lesung mit Kurzgeschichten, die gut tun – plus einem Teller Suppe, dazu Brot.



Goldgrube

Treffpunkt:
Garten der FBS,
Thielenstraße 13

Freitag, 29.1.
18:00 – 22:00 Uhr

Lange Nacht der Begegnung

Lagerfeuerabend mit warmem Essen, Stockbrot und guter Gemeinschaft. Für alle Generationen (ab 16 Jahren).
Am 19.2. auch im Stadtpark Bendorf.

Goldgrube

Treffpunkt:
Garten der FBS,
Thielenstraße 13

Freitag, 5.3.
16:00 – 17:30 Uhr
Kurs 30703-01

Freitag, 19.3.
16:00 – 17:30 Uhr
Kurs 30703-02

Anmeldung fbs-koblenz.de

Bogenschießen für Frauen

Spannung – Fokus – Geduld – Haltung – Loslassen.
Achtsamkeit, Intuition und innere Prozesse verbinden. Pfeil und Bogen werden genutzt, um eine emotionale Reise zu beginnen. Mit Christine Lang (Diplom-Sozialpädagogin, Coach für therapeutisches Bogenschießen)

Rauental

Treffpunkt:
Moselweißer Str. 124
Marienhof-Park
Eingang gegenüber
des Hörstudios

Begegnungsoase Marienhof

(im Park, Station 9)
**Dienstags, 1.12. /
15.12. / 26.1. / 23.2.**
15:00 – 16:00 Uhr

Geh-Späche über Gott & die Welt
Spazieren gehen und miteinander reden – ganz unkompliziert.

(im Park, an der Hollywoodschaukel)
**Donnerstags,
3.12. / 10.12. / 17.12.**
15:30 – 16:15 Uhr

Gemeinsames Singen für Jung und Alt
Wir singen gemeinsam saisonale Lieder.

(im Park, Station 7)
bei Regen, Schnee weichen wir ins Klinikum aus
**Dienstags,
15.12. / 26.1. / 9.3.**
17:00 – 18:00 Uhr

Sich achtsam bewegen
Offenes Achtsamkeitsangebot für Erwachsene mit Ralf Braun, Theologe, Achtsamkeitstrainer. 30 Min. achtsames Bewegen im Stehen, im Anschluss Geh-Meditation durch den Park.

(im Park, Station 4)
**Dienstags,
15.12. / 26.1. / 9.3.**
10:00 – 11:00 Uhr

Plauderbank
Plaudern bei einer Tasse Kaffee oder Tee. An diesen Tagen finden Sie auf der Plauderbank Gesprächspartner für ein gemütliches Plauderstündchen vor.

(im Park, an der Hollywoodschaukel)
Samstag, 13.3.
10:00 – 13:00 Uhr
Kurs 30602-01

Anmeldung fbs-koblenz.de

Zeichnen kann jeder
Gemeinsam grüne Oasen entdecken und auf Papier bringen. Beim „Urban-Sketching“ geht das ohne besondere Vorkenntnisse und teures Equipment: ein einfacher Zeichenblock und ein paar Stifte genügen. Schritt für Schritt zeigt Michael Böhm einfache Übungen, mit denen auch Neulinge sofort loslegen können.

Moselweiß

Treffpunkt:
Friedhof
St. Laurentius

**Mittwochs,
2.12. / 16.12. / 6.1. /
20.1. / 17.2. / 3.3.**
15:30 – 16:30 Uhr

Mobiler Trauertreff

Stehtisch-Gespräche für Trauernde und Interessierte. Alle Religionen & Weltanschauungen willkommen!
Getränke stehen kostenfrei zur Verfügung.

Mehrere Orte

Stadtmitte / Altlöhrtor
Richard-Wilke-Platz
(bei Reuffel)
Dienstags, 8.3.
ab 10:00 Uhr

Güls
Wochenmarkt
auf dem Festplatz
Freitags, 18.12. / 12.3.
ab 15:00 Uhr

Ehrenbreitstein
Kreisel vor
Gesundheitszentrum
Charlottenstraße
Freitags, 22.1. / 5.3.
10:00 – 12:00 Uhr

Rauental
Vor Elisabethkirche,
Moselweißer Str. 37
Freitags, 18.12. / 5.3.
ab 15:00 Uhr

Weitere Termine und Orte:
www.fbs-koblenz.de
0261 35 679

Reden am Rad – Das neue Projekt der FBS Koblenz

Du suchst ein offenes Ohr? Möchtest einfach mal plaudern? Bei Reden am Rad bist du herzlich willkommen!

Reden am Rad ist eine mobile, kostenfreie Anlaufstelle auf öffentlichen Plätzen, in Parks und Fußgängerzonen.

Für Menschen, die ins Gespräch kommen möchten.

