



# Lokale Allianz für Menschen mit **Demenz**

**Veranstaltungen in Koblenz**

**02/2026**  
AUG. – DEZ.



**Selbstständig bleiben.**

### **Derzeitige Akteure der Koblenzer Allianz:**

AWO Seniorenzentrum Laubach,  
Caritasverband Koblenz e.V.,  
DRK Kreisverband Koblenz e.V.,  
Evangelische Kirchengemeinde Koblenz-Pfaffendorf,  
Kath. Familienbildungsstätte Koblenz e.V.,  
Koblenzer Bündnis für Familien,  
KoblenzerBürgerStiftung,  
Kommunale Pflegestrukturplanung der Stadt Koblenz,  
Pastoraler Raum Koblenz,  
Seniorenzentrum St. Barbara,  
SkF Koblenz e.V.

Die Lokale Allianz Koblenz wurde von 2021 bis 2023 im Bundesprogramm  
„Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ gefördert.



**Informationen** zu den Veranstaltungen  
unter **T. 0261 35 679** oder **[schwandt@fbs-koblenz.de](mailto:schwandt@fbs-koblenz.de)**



**Gemeinsam wollen wir auf das  
Thema Demenz aufmerksam machen,  
Angebote bündeln und neue Ideen  
vorantreiben.**

Wir geben Orientierung bei der Suche nach vorhandenen lokalen Angeboten, bringen Akteure an einen Tisch, stimmen ihre Angebote aufeinander ab und entwickeln bei Bedarf neue Angebote.





Die Angehörigen-  
gruppen treffen  
sich **monatlich**,  
um sich über  
Erfahrungen und  
Probleme auszutauschen,  
die einen im  
Zusammenleben  
mit Menschen  
mit Demenz  
bewegen.

## ANGEHÖRIGEN TREFFEN 2026

### Gruppe der AWO

#### Termine

mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr

**05.08. / 23.09. / 21.10 / 18.11. / 09.12.**

#### Treffpunkt

AWO Tagespflege

Laubach 20-22,

56068 Koblenz

#### Weitere Informationen

Daniela Bodenbach-Noll,

T. 0261 3007 208

daniela.bodenbach@awo-rheinland.de

---

### Treffen des DRK

#### Termine

mittwochs, 15:00 – 17:00 Uhr

**12.08. / 09.09. / 21.10 / 18.11. / 09.12.**

#### Treffpunkt

DRK-Begegnungsstätte

An der Liebfrauenkirche 20

56068 Koblenz

#### Weitere Informationen

Marion Kramann, T. 0261 375 23

marion.kramann@drk-mittelrhein.de




---

### Termine

dienstags,  
19:00 – 20:30 Uhr,  
**25.08. / 29.09. /**  
**03.11. / 08.12.**

### Treffpunkt

Familienbildungsstätte/  
Mehrgenerationenhaus,  
Thielenstraße 13,  
56073 Koblenz

### Anmeldung

**Kurs Z30733**  
T. 0261 35 679  
[www.fbs-koblenz.de](http://www.fbs-koblenz.de)

## DRUM CIRCLE – RHYTHMUS PUR

Wir bringen Menschen zusammen  
für mehr Lebensfreude

**Leitung:** Sabine Süs, Musikgeragogin

Tauche ein in die pulsierende Welt mit unserem Drum Circle: „Rhythmus pur“. Mit Leichtigkeit und Spaß geht es darum einen gemeinsamen Groove zu finden.

Unser Drum Circle kann außerdem helfen Stress abzubauen, Glückshormone zu erzeugen und im gemeinsamen Tun eine Verbundenheit zu schaffen.

**Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**  
**Wir trommeln einfach los!**

**REGELMÄSSIGE  
TREFFEN**



---

**Termine**

samstags,  
14:00 – 16:00 Uhr,  
**05.09. / 24.10. /  
21.11. / 12.12.**

**Treffpunkt**

AWO Tagespflege,  
Laubach 20-22,  
56068 Koblenz

**Anmeldung**

T. 0261 3007 208  
daniela.bodenbach@  
awo-rheinland.de

**MUSIKALISCHES DEMENZCAFÉ**  
für Menschen mit demenziellen  
Erkrankungen und ihre Angehörigen

**Leitung:** Sabine Süs, Musikgeragogin

Gemeinsames Singen und Musizieren in familiärer Atmosphäre! Mit Freude und Spaß altbekannte Lieder singen und mit Orff-Instrumenten begleiten. Jede\*r macht mit, so wie er/sie kann und will. Liederwünsche sind willkommen und werden nach Möglichkeit auch gesungen. Beim gemeinsamen Kaffeetrinken und Gespräch lassen wir den Nachmittag gemütlich ausklingen.

**MONATLICHES  
TREFFEN**

### Kursbeginn mit je 4 Kurseinheiten

dienstags,  
16:30 – 17:30 Uhr,  
**Kurs 30731-05**  
08.09. bis 22.09.  
(3 Kurseinheiten)  
**-06** 20.10. bis 10.11.  
**-07** 17.11. bis 08.12.

donnerstags,  
17:00 – 18:00 Uhr,  
**Kurs 30732-05**  
10.09. bis 24.09.  
(3 Kurseinheiten)  
**-06** 22.10. bis 12.11.  
**-07** 19.11. bis 10.12.

### Treffpunkt

Familienbildungsstätte/  
Mehrgenerationenhaus,  
Thielenstraße 13,  
56073 Koblenz

### Mitbringen

bequeme Kleidung,  
Handtuch

### Leitung

Astrid Blutke,  
Sportlehrerin

### Kosten pro Kurs

10,00 € für 4 Termine

### Anmeldung

T. 0261 35 679  
www.fbs-koblenz.de



4 Kurs-  
einheiten

## PRÄVENTIVKURS

Gezieltes Training verringert  
die Sturzgefahr

Kraft, Beweglichkeit und Reaktionsvermögen lassen mit zunehmendem Alter nach. Wer zudem schlecht hört oder sieht, wird zusätzlich unsicherer. Mangelnde Bewegung führt dazu, dass Muskeln an Kraft verlieren und Gleichgewichts- sowie Reaktionsvermögen geringer werden. Die gute Nachricht: Man kann vorbeugen!

Dieser Kurs bietet in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden Übungen an, mit denen Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Reaktionsvermögen geschult werden können. Die Übungen sind speziell darauf ausgerichtet, den natürlichen Abbau dieser Fähigkeiten zu verlangsamen und die allgemeine Fitness zu verbessern.

Das Training in der Gruppe ist besonders effektiv, da es Motivation und Freude fördert. Der soziale Aspekt trägt ebenfalls zur Steigerung des Wohlbefindens bei. Insgesamt macht das Training in der Gruppe nicht nur mehr Spaß, sondern sorgt auch für langfristige Erfolge.

**Der Kurs ist ein Präventivkurs und nicht geeignet für akut sturzgefährdete Menschen.**

**Es ist kein Ersatz für eine Physiotherapie.**

**Dienstag, 11.08.2026**

**Beginn**

18:00 Uhr

**Treffpunkt**

Hauptkasse Zoo  
Neuwied,  
Dauer ca. 1,5 bis 2  
Stunden.

**Anmeldung**

T. 0261 3007 208  
daniela.bodenbach@  
awo-rheinland.de

**ABENDFÜHRUNG IM ZOO**  
für Menschen mit demenziellen  
Erkrankungen und ihren Angehörigen

Verbringen Sie gemeinsam eine Auszeit vom Alltag und erleben den Zoo Neuwied im Rahmen einer Abendführung in einer ganz besonderen Atmosphäre. Die individuellen Bedürfnisse der Menschen mit Demenz werden berücksichtigt.

**Teilnahme ist kostenfrei!**

Mitfahrgelegenheit nach Absprache.

**Freitag, 14.08.2026**

**Beginn**

14:30 – 17:45 Uhr

**Treffpunkt**

AWO Tagespflege,  
Laubach 20-22,  
56068 Koblenz

**Anmeldung**

T. 0261 35 679  
www.fbs-koblenz.de

**Kurs Z30742**

**ESELWANDERUNG – MIT  
IMPULSEN ZUR KOMMUNIKATION  
MIT MENSCHEN MIT DEMENZ**

für Angehörige, die Menschen mit  
Demenz begleiten oder pflegen

Diese gemeinsame Eselwanderung mit anschließendem Picknick bietet Raum für Austausch, Begegnung und Reflexion. Im Mittelpunkt steht der wertschätzende Umgang mit Menschen mit Demenz. Begleitet von Eseln wird das Gelernte auf besondere Weise erlebbar: Die Tiere unterstützen dabei, non-verbale Signale bewusst wahrzunehmen und das eigene Verhalten spielerisch zu reflektieren.

Die etwa 5 km lange Wanderung erfolgt in ruhigem Tempo – angepasst an Mensch und Tier.

**Festes Schuhwerk wird empfohlen, Getränke und ein kleiner Imbiss sind inklusive.**



**Samstag, 22.08.2026**

### **Beginn**

10:00 – 14:00 Uhr

### **Treffpunkt**

AWO Tagespflege,  
Laubach 20-22,  
56068 Koblenz

### **Anmeldung**

sozialdienst.koblenz@  
awo-rheinland.de

**Teilnahme ist  
kostenfrei!**

## **TWIDDLE-MUFF-TAG**

Twiddle-Muffs und Twiddle-Decken sind weich gestrickte oder genähte Handarbeiten mit eingearbeiteten Materialien und Accessoires, die Menschen mit Demenz eine beruhigende, sinnliche Beschäftigung bieten und zum „Nesteln“ anregen.

Gemeinsam möchten wir solche herstellen und dabei kreativ werden. Materialien wie Wollreste, Stoffe oder Knöpfe können gerne mitgebracht werden – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

**Auch Bewohnerinnen und Bewohner des  
Seniorenzentrums sind herzlich eingeladen,  
sich zu beteiligen.**

---

**Beginn**

15:30 – 17:30 Uhr

**Treffpunkt**

Familienbildungsstätte/  
Mehrgenerationenhaus,  
Thielenstraße 13,  
56073 Koblenz

**Anmeldung**

T. 0261 35 679 oder  
[www.fbs-koblenz.de](http://www.fbs-koblenz.de)

**Kurs Z30734-03**



**Dienstag, 01.09.2026**

**HERR MEYER ERZÄHLT**  
für Menschen mit demenziellen  
Erkrankungen, deren Angehörige  
und Interessierte

**Wenn das Herz tanzt –  
Geschichten und Lieder  
über Glücksmomente**

Bei Kaffee und Keksen eröffnet Herr Meyer in geselliger Runde sein unterhaltsames Programm: Mit Liedern, Geschichten, kleinen Rätseln und viel Charme schafft er eine lebendige Atmosphäre, die Erinnerungen weckt, zum Schmunzeln einlädt und miteinander ins Gespräch bringt.

Die Nachmittage richten sich an alle Interessierten – ganz gleich ob mit oder ohne demenzielle Beeinträchtigung. Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Erlebnisse, Freude am Austausch und Begegnung auf Augenhöhe. Das Thema Demenz wird dabei nicht thematisiert, aber Teilhabe und soziale Aktivität werden auf angenehme Weise gefördert.

**Montag, 21.09.2026**

**Beginn**

11:00 – 16:30 Uhr

**Treffpunkt**

Zentralplatz Koblenz  
56070 Koblenz

**Eintritt frei.**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**WELT-ALZHEIMERTAG 2026**

Gemeinsam für ein demenzfreundliches  
Miteinander

Anlässlich des Welt-Alzheimer-tages laden das Sozialamt der Stadt Koblenz, die Stadtbibliothek, die Kreisverwaltung Mayen-Koblenz, das Netzwerk Demenz Koblenz und die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz herzlich zu einem Aktionstag ein. Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Infomeile mit zahlreichen Beratungs- und Informationsangeboten sowie Mitmachaktionen wie dem Demenzparcours, einem Drum Circle, einer pantomimischen Mitmachaktion und einem Glücksrad. Ergänzt wird das Programm durch einen Vortrag zum Thema Gehirngesundheit und eine Autorenlesung in der Stadtbibliothek.

Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich und setzen Sie gemeinsam mit uns ein Zeichen für ein demenzfreundliches Miteinander!

**Beginn**

16:30 – 18:00 Uhr

**Treffpunkt**

Beratungsladen des  
SkF e.V.,  
Moselweißerstraße 34a,  
56073 Koblenz

**Anmeldung**

T. 0261 30424-40  
tr@skf-koblenz.de

**Dienstag, 06.10.2026**

**VORTRAG**

Vorsorgende Verfügungen



Frühzeitig Entscheidungen treffen, solange man dazu in der Lage ist – das ist besonders für Menschen mit beginnender Demenz von großer Bedeutung.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung helfen, die eigene Selbstbestimmung zu sichern und rechtlich abzusichern. Praktische Hinweise unterstützen Sie dabei, die Vorsorge im Alltag umzusetzen.

---

**Montag, 19.10.2026**

**Beginn**

15:00 – 18:30 Uhr

Impulsvortrag:

15:00 – 15:30 Uhr

**Treffpunkt**

Evangelische Versöhnungskirche Arenberg,  
Im Flürchen 16,  
56077 Koblenz

**Eintritt frei.**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**DENKPARCOURS**

Mit Spaß die grauen Zellen in Schwung bringen!

An über 30 Mitmach-Stationen erwarten Sie spannende Denk-, Konzentrations- und Sinnesaufgaben, die zum Rätseln und Ausprobieren einladen. Ob allein oder mit Unterstützung – jede und jeder kann den Parcours im eigenen Tempo erleben.

Zum Auftakt gibt Gedächtnistrainer Christof Wölk in einem kurzweiligen Vortrag interessante Einblicke in die Funktionsweise unseres Gehirns und zeigt, wie wir unsere geistige Fitness im Alltag fördern können.

---

**Mittwoch, 21.10.2026**

**Beginn**

17:00 – 18:30 Uhr

**Treffpunkt**

Evangelische Versöhnungskirche Arenberg,  
Im Flürchen 16,  
56077 Koblenz

**Referentin**

Susanne Alt,  
M.Sc. Psychologie

**Anmeldung**

T. 0261 35 679

[www.fbs-koblenz.de](http://www.fbs-koblenz.de)

**Kurs Z30737**

**VORTRAG**

Menschen mit Demenz aktivieren und beschäftigen

Eine gezielte Aktivierung kann die Lebensqualität von Menschen mit Demenz erheblich verbessern. In ihrem Vortrag erläutert Susanne Alt, wie wir im Alltag Betroffene unterstützen können, um kognitive und körperliche Fähigkeiten zu fördern und zu stärken. Zudem zeigt sie auf, wie vorhandene Ressourcen bestmöglich ausgeschöpft werden können.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bedeutung sinnvoller Aufgaben für Menschen mit Demenz.

Samstag, 24.10.2026

### Beginn

09:00 – 12:00 Uhr

### Treffpunkt

AWO Tagespflege,  
Laubach 20-22,  
56068 Koblenz

### Referentin

Susanne Alt,  
M.Sc. Psychologie

### Anmeldung

T. 0261 35 679  
www.fbs-koblenz.de  
Kurs Z307419

## ANGEHÖRIGENSCHULUNG

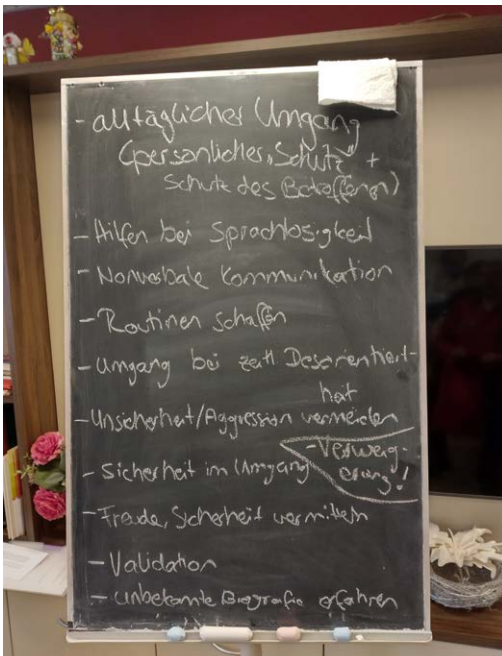
Verstehen statt Verzweifeln.

Kommunikation & Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz

Die Kommunikation mit Menschen mit Demenz stellt Angehörige vor große Herausforderungen. Sprache und Verständnis verändern sich – Worte kommen nicht mehr so an wie gewohnt, Aussagen wirken widersprüchlich oder werden gar nicht mehr verstanden. Gleichzeitig können herausfordernde Verhaltensweisen wie Aggression, Rückzug, zielloses Umherwandern oder Unruhe auftreten, die oft Ausdruck innerer Not oder Überforderung sind.

In dieser dreistündigen Kurzschulung erfahren Angehörige, wie entscheidend die eigene Kommunikation im Umgang mit demenziell Erkrankten ist.

Sie erhalten praxisnahe Tipps, wie durch eine wertschätzende, angepasste Kommunikation viele Missverständnisse und auch belastende Verhaltensweisen gemildert oder vermieden werden können.



**Donnerstag, 05.11.2026**

### **Beginn**

15:00 Uhr,  
Kath. Maria-Hilf-Kapelle,  
Mayener Straße 82,  
56070 Koblenz – Lützel

### **Rückfragen**

T. 0261 3007 208  
daniela.bodenbach@  
awo-rheinland.de

### **Anmeldung**

T. 0261 81 384  
im Kath. Pfarrbüro

## **GOTTESDIENST**

### **für Menschen mit demenziellen Erkrankungen und ihren Angehörigen**

Dieser ca. 45-minütige Gottesdienst für Menschen mit demenziellen Erkrankungen und ihre Angehörigen wird in Kooperation mit der Katholischen Pfarrei St. Petrus und St. Martinus gestaltet. Der Gottesdienst enthält Gebete, Gesänge und Gedanken und ist in einfacher Sprache gehalten.

**Die Kapelle verfügt über barrierefreie Zugänge und Toiletten.**

**Dienstag, 10.11.2026**

### **Beginn**

15:30 – 17:30 Uhr

### **Treffpunkt**

Familienbildungsstätte/  
Mehrgenerationenhaus,  
Thielenstraße 13,  
56073 Koblenz

### **Anmeldung**

T. 0261 35 679 oder  
www.fbs-koblenz.de  
**Kurs Z30734-04**

## **HERR MEYER ERZÄHLT**

### **für Menschen mit demenziellen Erkrankungen, deren Angehörige und Interessierte**

### **Bunt sind schon die Wälder – Geschichten und Lieder zum Herbst**

Die Nachmittage richten sich an alle Interessierten – ganz gleich ob mit oder ohne demenzielle Beeinträchtigung. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 10.

---

**Mittwoch, 11.11.2026**
**Beginn**

15:00 – 18:30 Uhr

Bitte planen Sie für das Durchlaufen des Parcours 60 Minuten ein.

Evangelische Versöhnungskirche Arenberg, Im Flürchen 16, 56077 Koblenz

**Keine Anmeldung erforderlich.**

T. 0261 / 35 679

www.fbs-koblenz.de

## DEMENZPARCOURS in der Versöhnungskirche

Fast 1,8 Millionen an Demenz erkrankte Menschen leben in Deutschland, darunter rund 25.000 unter 65 Jahren – die Dunkelziffer in dieser Altersgruppe ist womöglich höher. Der Demenzparcours macht typische Symptome wie Gedächtnisprobleme, Orientierungsverlust und Schwierigkeiten im Alltag an verschiedenen Stationen, etwa beim Anziehen, Einkaufen oder im Straßenverkehr, erlebbar.

**Der Parcours ist kein Demenztest und nicht für Menschen mit demenziellen Erkrankungen geeignet.**

---

**Freitag, 23.11.2026**
**Beginn**

17:00 – 18:30 Uhr

**Treffpunkt**

Evangelische Versöhnungskirche Arenberg, Im Flürchen 16, 56077 Koblenz

**Referentin**

Dr. Mihaela Jardan,  
FA für Neurologie

**Anmeldung**

T. 0261 35 679

www.fbs-koblenz.de

**Kurs Z30736****VORTRAG**

## Medikamentöse Behandlung bei Demenz: Chancen und Grenzen

Der Vortrag gibt einen verständlichen Überblick über die derzeit verfügbaren medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten bei Demenz, erläutert deren Wirkungen und Grenzen und zeigt auf, für wen welche Therapien sinnvoll sein können. Zudem werden aktuelle Forschungs- und Studienergebnisse eingeordnet, sodass Teilnehmende besser erkennen können, welche Entwicklungen tatsächlich relevant sind und welche eher mit Vorsicht zu betrachten sind.

Die Veranstaltung richtet sich an Angehörige, Fachkräfte und alle Interessierten, die sich eine fundierte Orientierung wünschen. Im Anschluss besteht Gelegenheit für Fragen und Austausch.

## **Förderung durch die Pflegekassen**

Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Koblenz wird durch die Landesverbände der Pflegekassen des Landes Rheinland-Pfalz gefördert.



### **Katholische Familienbildungsstätte Koblenz e.V.**

Mehrgenerationenhaus, Haus der Familie

Thielenstraße 13, 56073 Koblenz  
T. 0261 35679, [info@fbs-koblenz.de](mailto:info@fbs-koblenz.de)

Stand 07/2026

**Weitere Angebote** entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.fbs-koblenz.de](http://www.fbs-koblenz.de)